

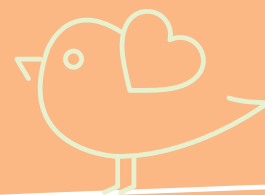


CURSO “PAI NO PARTO”

Orientações específicas para o pai
que deseja assistir ao parto

Unimed
Leste Paulista

HOSPITAL
E MATERNIDADE
UNIMED



Você pretende assistir ao nascimento do seu filho?

Nesta apresentação, explicaremos desde como entrar no Centro Cirúrgico a como se comportar durante o parto e assim presenciar esse acontecimento lindo e mágico.

Assistir ou não ao parto?

- A sua presença e apoio podem transmitir segurança afetiva à mulher, funcionando como elemento tranquilizador e protetor
- Demonstre vontade de participar do momento do parto
- Participe de todas as etapas, pré-natal, nascimento e pós-parto

Objetivos da sua presença no parto

- Diminuir o medo, a tensão e conseqüentemente, aliviar a dor
- Aumentar a sensação de prazer e satisfação no parto
- Transmitir mais segurança
- Fortalecer o vínculo entre você, sua parceira e o bebê
- Favorecer o aleitamento materno
- Promover aproximação do casal

Importante: Vocês já conversaram sobre isso?

- O casal deve conversar sobre a presença do pai no parto. É importante avaliar se ambos desejam isso
- O pai deverá compreender caso a mãe não deseje sua presença, não devendo, por isso, desanimar ou deixar de participar do pré-natal e da preparação para o parto
- Da mesma forma, a mãe deverá compreender a oposição do pai em estar presente no parto, uma vez que pode ser difícil para ele a ideia de participar



No dia do parto...

- Chegou o momento!
- O pai deverá ajudar a futura mamãe a preparar-se para a ida ao Hospital.
- Se estiverem em dúvida se já está na hora de nascer, leve a gestante para ser examinada a qualquer momento

Lembre-se de levar

- Carteirinha da gestante
- Últimos exames
- Papeis de internação
- Avaliação pré-anestésica
- Bolsa com roupas para o bebê e para a mamãe
- Aconselhamos a guardar documentos e exames juntos em uma pasta para não haver risco de esquecimento



No Hospital e Maternidade Unimed

Ao realizar a internação, o pai receberá uma roupa específica para poder acompanhar a mãe durante o parto e no quarto, após o nascimento. Em seguida, deve vestir:

- Gorro
- Máscara descartável
- Protetor de calçado (por cima do sapato), disponíveis na entrada do Centro Cirúrgico
- Então, pai e mãe serão conduzidos ao Centro Cirúrgico
- Ao chegar no Centro Cirúrgico, o pai deverá aguardar sentado em um banco orientado pela equipe até ser chamado para sua entrada.
- Se manter calmo
- Não se preocupe, a equipe não esquecerá de você



Quando entrar

- No momento certo, a equipe irá conduzi-lo até a sala cirúrgica
- Ao chegar na sala, sente-se em um banco na cabeceira da mesa e ofereça todo apoio para sua companheira
- Permaneça ao lado da mãe conforme orientação
- Seja discreto para não atrapalhar os procedimentos
- Ao nascer, o bebê vai ser recepcionado pelo pediatra, receberá os primeiros cuidados ainda dentro do Centro Cirúrgico e você poderá acompanhar
- A equipe de enfermagem vai te orientar o tempo todo
- Caso sintá-se mal, comunique a enfermagem
- Após os primeiros cuidados, o pediatra vai colocar o bebê junto da mãe ainda em sala cirúrgica, onde permanecerá por um tempo. Você poderá acompanhar e registrar o momento com fotos
- No momento em que o pediatra se despedir e levar o bebê para o berçário, você deverá sair
- Se despeça de sua companheira e acompanhe o bebê

Sala exclusiva para recepção do seu bebê



Normas Institucionais

É permitido somente a presença de um acompanhante com consentimento da mãe.

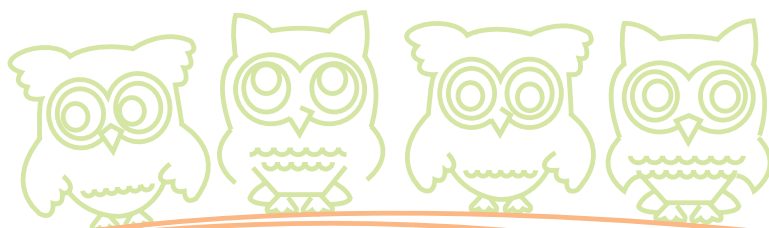
- Em situação de risco ou intercorrências com a mãe, o pai poderá ser solicitado a retirar-se ou aguardar para entrar.
- Não é permitido qualquer tipo de transmissão ao vivo, lives e filmagem realizada pelo acompanhante.
- Somente fotos são permitidas (com celular ou câmera)

Programe-se!

Caso seja necessário atrasar por motivo de trabalho, por exemplo, nós iremos fazer o possível para esperá-lo, porém, sempre prezaremos pela segurança de sua companheira e seu filho.

Boa sorte!

Estaremos esperando vocês com muita segurança e profissionalismo.



**CLIQUE AQUI E IMPRIMA SEU
COMPROVANTE DO
CURSO PAI NO PARTO**



**HOSPITAL
E MATERNIDADE
UNIMED**

Rua Orlando Fracari, 730 - Recanto do Bosque
São João da Boa Vista
T.: (19) 3634-2000
www.unimedlestepaulista.com.br

ANS-nº358088