



Orientações à Gestante

Assim como em outras etapas importantes da vida, a maternidade também demanda planejamento para que seja uma fase tranquila e bem aproveitada. E esse planejamento envolve, entre outras coisas, a preparação do enxoval e a documentação necessária no dia do parto.

Para esclarecer essas dúvidas, muito comum aos pais, o Hospital e Maternidade Unimed traz dicas importantes:

CONSULTA

Independente do tipo de parto, a gestante deve passar por consulta pré-anestésica (30ª semana de gestação), com a carteira do pré-natal e exames realizados até a data. No Hospital e Maternidade Unimed a consulta é agendada na Recepção.

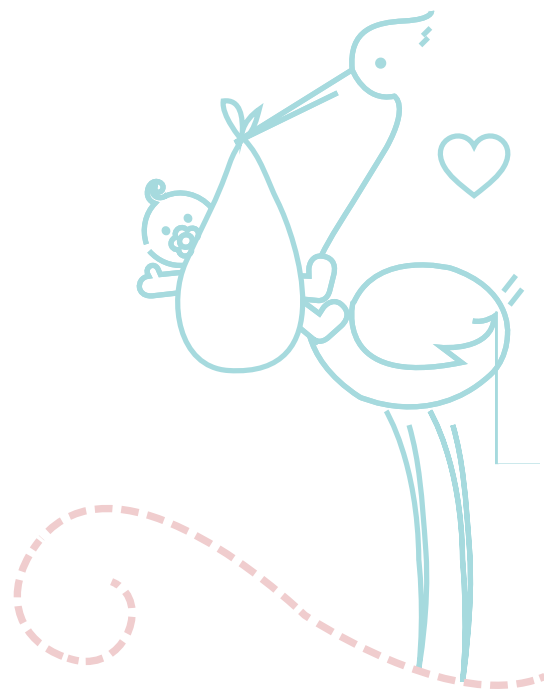
DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A INTERNAÇÃO

- Carteira do plano
- Documento com foto
- Cartão do SUS
- Pedido médico da internação
- Carteira pré-natal
- Últimos exames realizados

O QUE LEVAR AO HOSPITAL?

Bolsa da gestante

- Chinelo de banho
- Elástico de cabelo (se necessário)
- Escova e pasta de dentes
- Sabonete, shampoo e condicionador
- Desodorante
- Pente ou escova de cabelo
- 3 a 4 camisolas ou pijamas com abertura frontal (para facilitar a amamentação)
- 1 robe ou casaco leve
- 2 a 3 sutiãs de amamentação
- Calcinhas confortáveis (grandes, tipo pós-parto ou descartáveis)
- 1 cinta pós-parto (opcional, dependendo da orientação médica)
- Meias
- Roupas para a saída da maternidade
- Chinelo confortável



Bolsa do recém-nascido

- 1 pacote de fraldas RN
- 1 pacote de lenços umedecidos (sem fragrância)
- Pomada para prevenção de assaduras
- Caderneta de vacinação personalizada (se houver)

Roupinhas

- 6 a 8 bodies (manga curta e longa)
- 6 a 8 culotes (calças com ou sem pé)
- 6 a 8 macacões
- 6 pares de meias
- 6 paninhos de boca
- 2 mantas ou cobertores leves
- 2 touquinhas
- 2 pares de luvas (opcional)

Para a saída da maternidade

- Roupinha especial de saída (body, macacão, meias, touca, manta)

Dica: Organize as roupinhas em saquinhos identificados com “1º dia”, “2º dia” e “Saída” para facilitar na hora de usar.

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

Vacinações e exames complementares* serão orientados durante a internação.

*reflexo vermelho, triagem auditiva neonatal, teste do coraçãozinho, teste do pezinho, teste da linguinha

ATENÇÃO

O parto é sempre uma urgência. Para não se preocupar em um momento tão especial, deixe sua bolsa pronta com antecedência.

A bolsa da mãe e do bebê devem ser preparadas desde o 7º mês de gestação. As roupas devem ser lavadas com sabão neutro para evitar futuras alergias.