



**PROGRAMA
GERENCIAMENTO
DE DOENÇAS**

Unimed | 
Leste Paulista

Em 2005, a Unimed Leste Paulista criou o serviço próprio de Medicina Preventiva, de acordo com o Programa para Promoção da Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), com o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos beneficiários, por meio de ações que buscam a promoção da saúde, prevenção de riscos e doenças, prevenção de complicações, redução da morbidade e dos anos perdidos por incapacidade e monitorar o tratamento das doenças crônicas, como diabetes mellitus, doenças cardiovasculares, osteoporose, patologias da coluna, obesidade e tabagismo.

Para participar dos programas, o beneficiário deverá comparecer na medicina preventiva, passar por uma avaliação inicial para coleta de dados clínicos referentes ao seu histórico de saúde e elaboração de um plano de cuidado adaptado às suas necessidades.



CRITÉRIOS DE INCLUSÃO NOS PROGRAMAS



- Ser beneficiário da Unimed Leste Paulista (Intercâmbio somente com autorização prévia da Unimed de origem).
- Residir em São João da Boa Vista, Águas da Prata e Espírito Santo do Pinhal.
- Encaminhamento médico.
- Possuir critérios clínicos atendidos nos programas de diabetes, doenças cardiovasculares, obesidade, patologias da coluna e osteoporose.



CRITÉRIOS DE DESLIGAMENTO DO PROGRAMA

- ✔ Cancelamento do plano de saúde
- ✔ Óbito
- ✔ Intercâmbio negado
- ✔ Deixar de residir na área de abrangência, mudança de cidade
- ✔ Falta de adesão, quando não houver participação efetiva do beneficiário no programa
- ✔ Quando o beneficiário adotar comportamento inadequado com a equipe do programa
- ✔ Quando o beneficiário não tiver mais interesse em participar do programa

O beneficiário poderá solicitar seu desligamento a qualquer momento que julgar oportuno, sem nenhuma penalidade.

SELO DE QUALIDADE ONA/IQG

A medicina preventiva é acreditada com Excelência pela Organização Nacional de Acreditação (ONA), comprovando a qualidade, excelência e segurança nos serviços prestados.

ATIVIDADES OFERECIDAS

- Atividade física supervisionada (deverá apresentar atestado médico para prática da atividade física)
- Monitoramento presencial de enfermagem e com equipe multiprofissional (nutricionista, psicólogo, fisioterapeuta, educador físico)
- Grupo de reeducação alimentar
- Cessação ao tabagismo
- Palestras educativas, mapa de conversação
- Monitoramento por telefone

Para saber mais sobre o Espaço Viver Bem, entre em contato:

São João da Boa Vista

Rua Geraldo Magela, 82 - Perpétuo Socorro

T.: 19 3638-2764

viverbem@unimedlestepaulista.com.br

Horário de atendimento das 07h às 19h

Espírito Santo do Pinhal

Rua Cristóvão Antônio de Marco, 93 - Jd. das Rosas

T.: 19 3638-2762

viverbempinhal@unimedlestepaulista.com.br

Horário de atendimento das 07h às 18h

Unimed | 
Leste Paulista

www.unimedlestepaulista.com.br

ANS-nº358088

Dra. Márcia C. Gomes Cachola
Diretora Técnica Médica
CRM 65532

Data elaboração: 10/12/2018