



Orientações à **GESTANTE**

Assim como em outras etapas importantes da vida, a maternidade também demanda planejamento para que seja uma fase tranquila e bem aproveitada. E esse planejamento envolve, entre outras coisas, a preparação do enxoval e a documentação necessária no Dia do Parto. Para esclarecer essas dúvidas, muito comum aos pais, o Hospital e Maternidade Unimed dá dicas importantes:

CONSULTA

Independente do tipo de parto, a gestante deve passar por consulta pré-anestésica (30ª semana de gestação), com a Carteira do Pré-Natal e exames realizados até a data. No Hospital e Maternidade Unimed a consulta é agendada na Recepção.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS À INTERNAÇÃO

- Carteira do plano
- Documento com foto
- Cartão do SUS
- Pedido médico da internação
- Carteira pré-natal
- Últimos exames realizados

CASO O PAI OPTE POR ASSISTIR AO PARTO É NECESSÁRIO

- Autorização do obstetra
- Autorização do anestesiolgista
- Comprovante do curso “Pai no Parto”

O CURSO “PAI NO PARTO”

O Curso tem duração de 40 minutos e objetiva ambientar o pai sobre como se portar no Centro Cirúrgico no momento do parto. O período ideal para a realização é entre a 30ª e 33ª semana de gestação. A mãe também pode participar. O curso deve ser pré-agendado no Centro Cirúrgico.



O QUE LEVAR AO HOSPITAL

Bolsa da Gestante

- 2 pacotes de absorvente íntimo (noturno)
- 3 camisolas que sejam de fácil manejo para a amamentação (evitar transparências)
- 2 sutiãs próprios para amamentação (alças largas)
- 4 calcinhas (lateral larga) no tamanho usado no final da gravidez
- 1 chinelo de quarto
- Cinta pós-parto
- Conchas para amamentação
- Produtos de higiene: escova de dente, creme dental, escova de cabelos, xampu, sabonete, entre outros de uso pessoal

Bolsa do Recém-Nascido

- 2 pacotes de fraldas descartáveis para recém-nascido
- 5 body (de acordo com a estação)
- 5 pares de meias
- 5 macacões de recém-nascido (de acordo com a estação)
- 3 toalhas higiênicas (toalha de boca)
- 2 mantas (de preferência para tecidos mais leves)
- Cobertor se estiver frio
- Luvinhas
- Lenço umedecido neutro

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

Vacinações e exames complementares (Reflexo Vermelho, Triagem Auditiva Neonatal – TAN, Teste do Coraçõzinho, Teste do Pezinho, Teste da Linguinha) serão orientados durante a internação.

ATENÇÃO

O parto é sempre uma urgência. Para não se preocupar em um momento tão especial, deixe sua bolsa pronta com antecedência.

A bolsa da mãe e do bebê devem ser preparadas desde o 7º mês de gestação. As roupas devem ser lavadas com sabão neutro para evitar futuras alergias.